

УДК 616-009.8/006.04

**РЕПРОДУКТИВ ЁШДАГИ АЁЛЛАРДА ОНКОГИНЕКОЛОГИК
МУАММОЛАРИДА НЕЙРОПСИХОПАТОЛОГИК ЎЗГАРИШЛАРИНИНГ
ХУСУСИЯТИ**

**ХАРАКТЕРИСТИКА НЕЙРОПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ
ПРИ ОНКОГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМАХ У ЖЕНЩИН
РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА**

**CHARACTERISTICS OF NEUROPSYCHOPATHOLOGICAL CHANGES IN
ONCOGYNECOLOGICAL PROBLEMS IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE**

Жўраев Шохрух Жуманазарович

*Бухоро давлат тиббиёт институти Психиатрия, наркология ва тиббий
психология кафедраси ассистенти*

<https://orcid.org/my-orcid?orcid=0009-0000-7084-8590>

*Абу Али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон,
Бухоро ш., А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz*

Аннотация: *Репродуктив ёшдаги аёлларда онкогинекологик касалликлар нейropsихопатологик ўзгаришларини бутун жаҳон тажрибаси шуни кўрсатадики, саратон касаллиги билан оғриган аёлларда руҳий тушкунлик, ташвиш, травмадан кейинги стресс синдроми ва бошқа руҳий касалликлар тез-тез учрайди. Руҳий бузилишларнинг даражаси ва табиати саратон турига, касалликнинг босқичига ва беморларнинг индивидуал хусусиятларига қараб фарқ қилиши мумкин. Саратоннинг психологик, ижтимоий ва маънавий жиҳатлари билан шугулланадиган психо-онкология кўплаб ривожланган мамлакатларда саратон касаллигини комплекс даволашнинг муҳим қисми сифатида тан олинган. Бутун дунё невролог ва психиатрлари саратон касаллиги эмоционал стресс, депрессияни келтириб чиқаришини эътироф этади, ва табиийки психопатологик ҳолат нейрокогнитив бузилишларнинг ривожланиши учун тайёр ҳолат ҳисобланади.*

Калит сўзлар: *Репродуктив, нейropsихопатологик, саратон касаллиги, стресс, депрессия, нейрокогнитив бузилишлар:*

Аннотация: *Мировой опыт нейropsихопатологических изменений онкогинекологических заболеваний у женщин репродуктивного возраста показывает, что депрессия, тревога, синдром посттравматического стресса и другие психические расстройства чаще встречаются у женщин, больных онкологическими заболеваниями. Уровень и характер психических расстройств могут варьировать в зависимости от типа рака, стадии заболевания и индивидуальных особенностей больных. Психоонкология, занимающаяся психологическими, социальными и духовными аспектами рака, признана важной частью комплексного лечения рака во*

многих развитых странах. Неврологи и психиатры всего мира признают, что рак вызывает эмоциональное напряжение, депрессию, а естественно психопатологическое состояние является готовым состоянием для развития нейрокогнитивных расстройств.

Ключевые слова: Репродуктивные, нейropsychопатологические, рак, стресс, депрессия, нейрокогнитивные расстройства

Abstract: The world experience of neuropsychopathological changes of oncogynecological diseases in women of reproductive age shows that depression, anxiety, post-traumatic stress syndrome and other mental disorders are more common in women with cancer. The level and nature of mental disorders can vary depending on the type of cancer, the stage of the disease and the individual characteristics of patients. Psycho-oncology, which deals with the psychological, social and spiritual aspects of cancer, is recognized as an important part of comprehensive cancer treatment in many developed countries. Neurologists and psychiatrists around the world recognize that cancer causes emotional stress, depression, and a naturally psychopathological state is a ready state for the development of neurocognitive disorders.

Keywords: Reproductive, neuropsychopathological, oncological diseases stress, depression, neurocognitive disorders

ДОЛЗАРБЛИГИ

Бутун дунё невролог ва психиатрлари репродуктив ёшдаги аёлларда онкогинекологик касалликлар нейropsychопатологик ўзгаришларини эмоционал стресс, депрессияни келтириб чиқаришини эътироф этади, ва табиийки психопатологик ҳолат нейрокогнитив бузилишларнинг ривожланиши учун тайёр ҳолат ҳисобланади. Бутунжаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖССТ) маълумотига кўра саратон Шарқий Ўрта ер денгизи минтақасида ҳар йил деярли 459.000 кишининг ўлимига сабаб бўлмоқда (2023). Сўнгги беш йил ичида минтақада 1,6 миллионга яқин саратон касаллиги қайд этилган. Ҳар йил қарийиб 734.000 кишига саратон ташхиси қўйилади ва 2040 йилга келиб ушбу касаллик тахминан 50 фоизга кўпайиши башоратланмоқда. Онкологик касалликларга чалинган беморнинг нафақат соматик, балки психологик ҳолатида ҳам чуқур ўзгаришлар кузатилади. Тўсатдан саратон бўлганлигини эшитган инсон аффект ҳолатига тушиб тушқунлик ёки ўта безовталиқка чалинади. Ушбу беморларда энг оғир муаммо шундаки, асосий касаллик билан бирга психопатологик ҳолат сурункали сақланади ва ривожланиб боради. Психопатологик ҳолат турли клиник ва психосоматик кўринишлар билан намоён бўлади. 2018 йил дунёда 18,1 миллион нафар саратон касаллиги қайд этилган бўлиб ўлим кўрсаткичлари 9,6 миллионга етган. 2023 йилда эса тахминан 20 миллион нафар янги ҳолатлар қайд этилиб 10 миллион инсон оламдан кўз юмган. Баъзи маълумотларга кўра саратон билан оғриган беморлар орасида ташхисий суҳбатлар орқали 13 фоизгача, клиник баҳолаш усуллари орқали эса 49 фоизгача депрессия мавжудлиги аниқланган. Кўкрак беши саратони 40-54 ёшли гуруҳда 29,7 фоизни ташкил этиши билан бирга хавфли кўкрак ва бачадон ўсмалари нафақат ўзининг

хавфлилиги, балки алоҳида гуруҳга кирувчи жозибадорликни, аёллик хусусиятини йўқолиши билан кечадиган касаллик ҳисобланади ва кайфиятнинг пасайиши, ўз-ўзини ҳурмат қилиш, қийматини йўқотиш ҳисси туфайли психопатологик ҳолатнинг ривожланишига сабаб бўлади. Олимлар орасида психопатологик ҳолатни турли соматик касаллик ва эмоционал ўзгаришларда ўрганилганлиги, унинг ижтимоий, иқтисодий ҳаётга, ҳайт сифатига жиддий таъсир қилишига қарамай, аёллар репродуктив тизими саратон касаллигида унинг ўрганилганлик даражаси, клиник, психосоматик тавсифи етарли маълумотга эга эмас ҳамда чуқур таҳлил қилишга муҳтожлиги билан долзарб ҳисобланади.

Мавзунинг мақсади:

Репродуктив ёшдаги аёлларда онкогинекологик касалликлар нейрорепродуктив ўзгаришларини клиник, психосоматик бузилишларини ўрганиш ва профилактик чора-тадбирларини ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг вазифалари:

1. Репродуктив ёшдаги онкогинекологик касаллигига чалинган аёлларнинг неврологик, нозоген психопатологик ҳолатини ўрганиш;
2. Репродуктив ёшдаги онкогинекологик касаллигига чалинган аёлларнинг когнитив фаолиятини аниқлаш;
3. Репродуктив ёшдаги онкогинекологик касаллигига чалинган аёлларнинг неврологик, психосоматик ҳолатнинг касаллик тури ва клиник кечишига боғлиқлигини ўрганиш;

Materiallar va usullar:

Репродуктив ёшдаги онкогинекологик касаллигига чалинган аёлларнинг аёлларнинг неврологик, нозоген психопатологик таҳлил натижалари, бош мия магнит-резонанс томографияси хулосаси.

ХУЛОСА

Шундай қилиб, репродуктив ёшдаги онкогинекологик касаллигига чалинган аёлларда саратон билан курашиш натижасида келиб чиқадиган депрессия, стресс бу нафақат психиатр, невролог ва психолог иши бўлиб қолмасдан, балки ҳар бир мутахассис шифокорлар беморга тўғри маслаҳат бериши, ўз вақтида даво муолажаларини бошлашга яқиндан ёрдам беришга имконият беради.

АДАБИЁТЛАР ШАРҲИ:

1. Ш Ж Жураев. Специфические Особенности Развития И Течения Шизофрении У Больных Женского Пола. Ta'lim Va Rivojlanish Tahlili Onlayn Ilmiy Jurnal 2022/12/26. T-2. №12. C-322-326.
2. Yu Y Ergasheva, Sh Zh Zhuraev Depressive disorder and suicide risk among those with liver disease and their association with quality of life. ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. 2022 T-12. № 5. C - 810-813.

3. Шохрух Жуманазарович Жураев. Клиническая, Психосоматическая Характеристика Назогенного Нервно-Психопатологического Состояния У Больных Некоторыми Онкологическими Заболеваниями Central Asian Journal of Medical and Natural Science. 2023/11/17. Т-4. № 6. С- 463-466.
4. Juraev Shokhrukh Jumanazarovich CLINICAL, PSYCHOSOMATIC DESCRIPTION OF NASOGENIC NEUROPSYCHOPATHOLOGICAL CONDITION IN PATIENTS WITH CERTAIN ONCOLOGICAL DISEASES Web of Scientist: International Scientific Research Journal. 2023/11/11.Т-4. № 4. С-69-73.
5. UT Rustamov, MT Tilavov, MB Istamov, J Jo'raev Sh. Specific Characteristics And Prevalence of Mental Disorders in Oncological Diseases of The Lung And Gastrointestinal Tract. Journal of Advanced Zoology. 2023. № 44. С-141-145.
6. Jo'rayev Shohruh Jumanazarovich. ENDOGEN AFFEKTIV BUZILISHDA SUITSIDNING KLINIK XUSUSIYATLARI ASOSIDA DAVOLASH CHORATADBIRLARI. BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI. 2023-06-11.Т-3. № 6. С-1-6.
7. Juraev Shaxrux Jumanazarovich. Clinical manifestations of depression in adolescents in late adulthood. NORASMAL TA'LIMDAGI YEVIROPA JURNALI. 30.04.2023.Т-3.№ 4.С-147-150